




Reading on Empathy workshop

A stylized, dark grey leaf graphic with several pointed lobes, positioned in the upper left quadrant of the slide. The background is split into a dark grey circle on the left and a light beige area on the right.

Developping emotions trought reading

- OPENING SESSION: WE, THE STORYTELLERS ANIMAL
- UNDERSTANDING EMPATHY: THE KEY TO COMBATING BULLYING AND CYBERBULLYING
- ILLUSTRATED BOOK READING: DISCOVERING EMOTIONS THROUGH STORIES
- INTERACTIVE ACTIVITIES: EXPLORING AND RECOGNIZING EMOTIONS
- READING THE MANIFESTO DELLA COMUNICAZIONE NON OSTILE
- REFLECTION AND GROUP DISCUSSION: BUILDING A CULTURE OF RESPECT





Reading and Reflecting on the Manifesto of Non-Hostile Communication

Hostile
or Style?

The Manifesto

della comunicazione non ostile

1. Virtuale è reale

Dico e scrivo in rete solo cose che ho il coraggio di dire di persona.

2. Si è ciò che si comunica

Le parole che scelgo raccontano la persona che sono: mi rappresentano.

3. Le parole danno forma al pensiero

Mi prendo tutto il tempo necessario a esprimere al meglio quel che penso.

4. Prima di parlare bisogna ascoltare

Nessuno ha sempre ragione, neanche io. Ascolto con onestà e apertura.

5. Le parole sono un ponte

Scelgo le parole per comprendere, farmi capire, avvicinarmi agli altri.

6. Le parole hanno conseguenze

So che ogni mia parola può avere conseguenze, piccole o grandi.

7. Condividere è una responsabilità

Condivido testi e immagini solo dopo averli letti, valutati, compresi.

8. Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare

Non trasformo chi sostiene opinioni che non condivido in un nemico da annientare.

9. Gli insulti non sono argomenti

Non accetto insulti e aggressività, nemmeno a favore della mia tesi.

10. Anche il silenzio comunica

Quando la scelta migliore è tacere, taccio.



Programme of Activities - Project title: Digital empathy: Raising Awareness and Collaboration
Against Cyberbullying no. 2025-1-CZ01-KA210-SCH-000350858

Hostile
or Style?

The Manifesto of Non- Hostile Communication

parole
stili

1. Virtual is real

I only say and write online what I would have the courage to say in person.

2. You are what you communicate

The words I choose tell the story of who I am: they represent me.

3. Words shape thought

I take all the time I need to express my thoughts in the best possible way.

4. Listen before you speak

No one is always right, not even me. I listen with honesty and openness.

5. Words are bridges

I choose words to understand, to make myself understood, and to get closer to others.

6. Words have consequences

I know that every word I use can have consequences, whether large or small.

7. Sharing is a responsibility

I only share texts and images after I have read, assessed, and understood them.

8. Ideas can be discussed. People must be respected

I do not turn those who hold opinions I do not share into enemies to be destroyed.

9. Insults are not arguments

I do not accept insults or aggression, even when they support my point of view.

10. Silence communicates, too

When the best choice is to remain silent, I remain silent.